

# Seminar Reiki 1. Grad



*spirawa*  
spiritual awareness  
Gabriele Guthmann

靈氣

## Allgemeine Informationen zu Reiki

Reiki stammt aus dem Japanischen und steht übersetzt für universelle Lebensenergie. Rei steht für dabei für Geist und Seele und Ki bedeutet Energie. Diese, bereits 2000 Jahre alte Tradition, wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von dem Japaner Mikao Usui wiederbelebt und weiterentwickelt. Durch Handauflegen werden dabei die Selbstheilungskräfte auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene aktiviert. Reiki dient damit der Balance von Körper und Geist.

Das Seminar ist geeignet für alle, die sich persönlich und geistig weiterentwickeln möchten, um damit ihr Leben bewusster zu gestalten und im Einklang mit sich selbst zu stehen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass Sie mit Ihrer Anmeldung bestätigen, dass Sie sich in einem psychisch gesunden Zustand befinden.

## Inhalte:

- Theoretische Inhalte des Usui Reiki und seine Geschichte
- Aurafelder und Chakrenarbeit – Umgang mit den Energiezentren des Körpers
- Reiki Lebensregeln
- Erlernen der REIKI Techniken – Selbstbehandlung, Anwendung bei Mensch und Tier
- Aktivierung der Reiki Energie 1. Grad
- Reiki Praxisarbeit

**Dauer:** 2 Tage - ab vier Teilnehmern (Einzelseminare auf Anfrage)

**Kosten:** 340,00 € inkl. 19 MwSt. (inkl. Zertifikat, Skript, Pausenverpflegung)